

## Campus Kalispera

El curso se ofrece en modalidad virtual a través del Campus Kalispera.

<https://campus.formacionkalispera.net/>



Organización, secretaría técnica y contacto:

- Kalispera medical writing S. L.
- [www.formacionkalispera.net](http://www.formacionkalispera.net)
- [info@formacionkalispera.net](mailto:info@formacionkalispera.net)

## Fechas

- Inicio: 23/09/2021
- Fin: 20/05/2022
- Inscripción: 06/09/2021-11/03/2022.

Acreditación solicitada al Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Patrocinado por:



# Kalispera

medical writing

Curso

## Aspectos prácticos de la anticoncepción y el dispositivo intrauterino (DIU)



En este curso se abordan los **aspectos prácticos de la anticoncepción**, relacionados con el día a día en la consulta, con especial interés en los métodos anticonceptivos reversibles de larga duración (LARC) y, en concreto, en el dispositivo intrauterino (DIU).

Mediante materiales interactivos y descargables, se revisa el uso de los anticonceptivos en diferentes etapas de la vida y situaciones clínicas y se proporcionan consejos para el adecuado asesoramiento anticonceptivo, tanto en consulta presencial como en formato de teleconsulta.

## A quién se dirige el curso

Médicos ginecólogos y de medicina familiar y comunitaria.

## Contenido

### Módulo 1. Anticoncepción y DIU: aspectos generales

1. Revisión práctica de los métodos anticonceptivos desde un enfoque SARC y LARC
2. Aspectos prácticos para cambiar de anticonceptivo
3. Tratamiento de los efectos adversos y las complicaciones más frecuentes del DIU
4. Preguntas frecuentes sobre el DIU

### Módulo 2. Anticoncepción en etapas especiales de la vida

5. Anticoncepción en la adolescencia
6. Anticoncepción en el puerperio y después de un aborto
7. Anticoncepción en la perimenopausia

### Módulo 3. El DIU en diferentes situaciones clínicas

8. DIU y patología ginecológica
9. Anticoncepción y salud mental
10. DIU y riesgo de cáncer
11. Anticoncepción y DIU en las mujeres con enfermedades cardiovasculares
12. DIU en otras patologías

### Módulo 4. Anticoncepción en épocas de crisis sanitarias o pandemias

13. Salud sexual y reproductiva previa a la pandemia por la Covid-19
14. Repercusiones de la pandemia en la anticoncepción y la salud sexual
15. COVID-19, trombosis y anticoncepción hormonal
16. Consejos para una adecuada atención en salud sexual y reproductiva en tiempos de pandemia

## Objetivos

- Obtener una visión comparativa de los métodos LARC y SARC, en términos de eficacia, seguridad, criterios de elegibilidad, ventajas y desventajas.
- Aprender a cambiar de método anticonceptivo.
- Responder las dudas más frecuentes de las mujeres acerca del DIU.
- Identificar cuáles son los anticonceptivos más adecuados en las diferentes etapas de la vida de las mujeres.
- Conocer los efectos adversos y las complicaciones más frecuentes del DIU.
- Identificar las particularidades del uso del DIU en diferentes situaciones clínicas.
- Asesorar adecuadamente sobre el uso de anticonceptivos en situaciones especiales, como crisis sanitarias o pandemias.
- Utilizar la teleconsulta, los recursos en línea y las redes sociales para apoyar el asesoramiento anticonceptivo.



## Dirección y equipo docente

### Dirección técnica:

Dra. Mireia Cid  
CEO de Kalispera medical writing

### Autores:

#### Dr. Ignacio Cristóbal (coordinador)

MD; MS; PhD; profesor en la Universidad Francisco de Vitoria; especialista en ginecología y obstetricia; director del Instituto de Salud de la Mujer del Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

#### Dra. Mercedes Andeyro

MD; MS; PhD; profesora en la Universidad Alfonso X el Sabio; jefa del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario General de Villalba, Madrid.

#### Dra. Inmaculada Parra Ribe

MD; PhD; MS; especialista en ginecología y obstetricia de la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva de Sueca (Valencia); presidenta de la Sociedad Valenciana de Contracepción y salud Reproductiva.

#### Dr. Josep Perelló

MD; MS; especialista en ginecología y obstetricia del Hospital Sant Pau de Barcelona; vicepresidente de la Sociedad Catalana de Contracepción.